

Revista

JT

Sua Vida & TV

JORNAL DA TARDE
25 DE NOVEMBRO DE 2007
ANO 2 Nº 86

14

EVA PERÓN
TUPINIQUIM

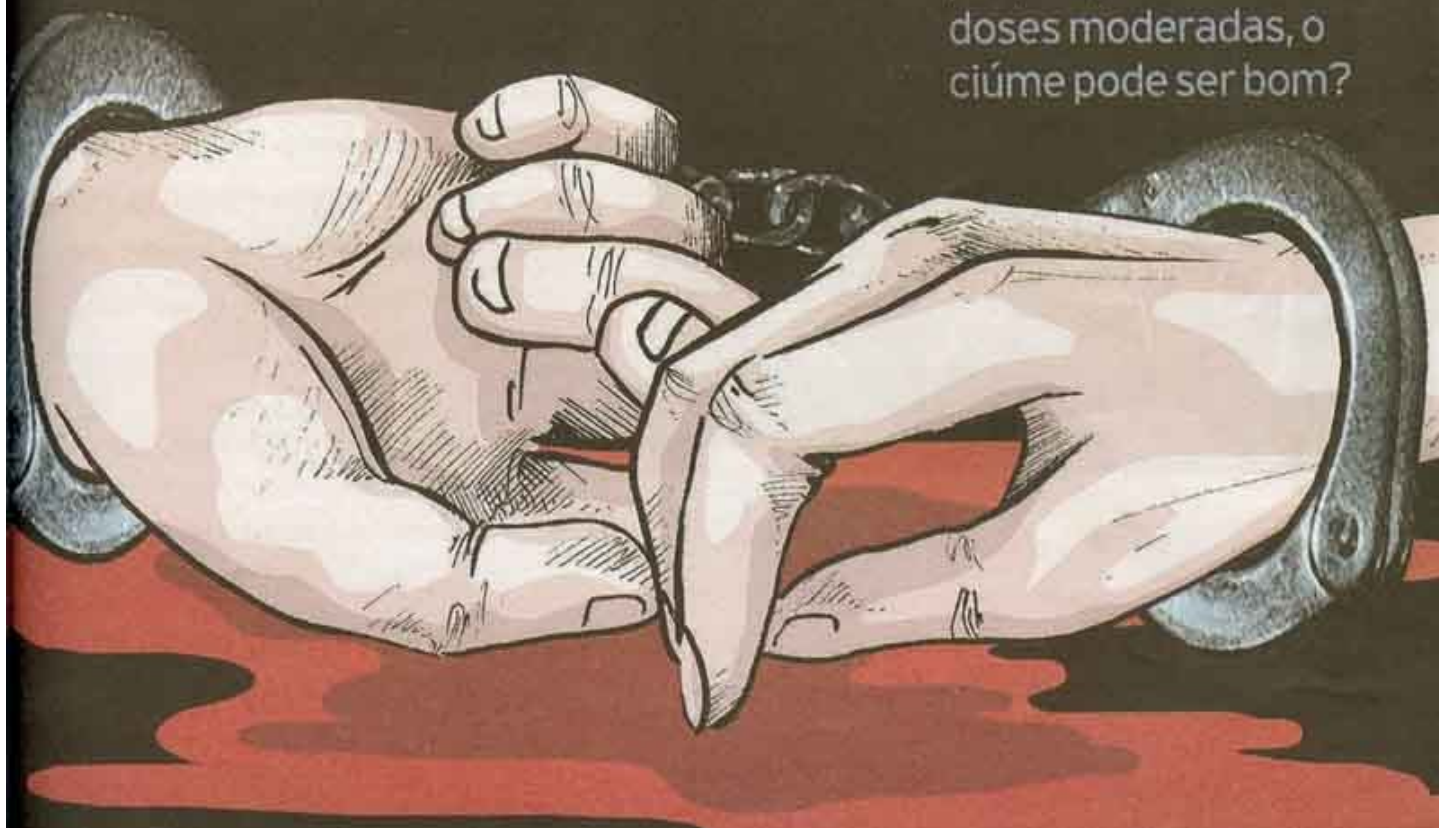
Letícia Spiller
vai virar 'mãe
dos pobres' na
novela das oito



Ciúme

EMOÇÃO FATAL

Em menos de um mês, pelo menos seis pessoas morreram no País vítimas do próprio parceiro. E em doses moderadas, o ciúme pode ser bom?



CASOS FAMOSOS

Ana Paula Arósio assistiu ao suicídio do noivo em 1996. O empresário Luiz Carlos Tjurs se matou aos 29 anos com um tiro na boca. A atriz, que na época tinha apenas 21 anos, contou que o rapaz estava tomado por ciúmes. Outras pessoas famosas passaram por situações parecidas. Marido da cantora Sula Miranda, o empresário Luis Flávio Rocha se matou com um tiro na testa, em 1990, após uma briga por ciúmes. Um dos casos recentes foi o da jornalista Sandra Gomide, assassinada em 2000 pelo ex-namorado Antônio Marcos Pimenta Neves, que na ocasião era editor-chefe do jornal "O Estado de S. Paulo". Neste novembro, além dos vários crimes passionais que chocaram o País, tragédias similares ecoaram pelo mundo. Na última terça-feira, o espanhol Eduardo Navarro matou a ex-namorada russa, Svetlana, dias após participarem de um programa de TV sobre reconciliação de casais. No último domingo, uma boliviana cortou a língua do namorado chileno depois de flagrá-lo aos beijos com outra mulher.



vais—reais ou imaginários.

"O ciúme tem uma conotação mais sexual para o homem, é sentido como uma dupla traição. Ele imagina que a mulher foi duplamente conquistada por outro, já que trata o envolvimento sexual como indício de que a esposa se deitou com alguém porque estava emocionalmente envolvida. Para as mulheres, a traição é emocional, elas ficam mais deprimidas", diz Almeida.

Em seus estudos acadêmicos, o pesquisador da USP entrevistou 96 casais. Em comum, percebeu algo que classificou como profecia realizada. "O ciúme exagerado induz o parceiro a ser infiel, na medida que a pessoa sente-se cercada pelo par e sufocada pela relação", opina o profissional.

Professor da disciplina relacionamentos amorosos da pós-graduação em psicologia da USP, Hilton Amêdio da Silva destaca aspectos positivos do ciúme. "Em dose moderada, ciúme é um mecanismo útil para preservar a unidade conjugal. A espécie humana, em condições naturais, é dependente dos pais até 11 anos. O ciúme ajudaria a manter o casal uni-

NOVEMBRO PASSIONAL

19/11

Em Jaú (SP), Paula Regina Caldeira, 15 anos, foi morta com um tiro pelo namorado E.L.S., 17 anos, que aviu com outro homem em um baile. Ao comprar o revólver, teria dito que cometeria suicídio se a relação acabasse.

19/11

Gilmar da Silva Filho matou a ex-namorada Evelyn Amorim com um tiro após fazê-la refém por 11 horas na Praia Grande (SP). Testemunhas contaram que ele vasculhou os e-mails dela e teve crises de ciúme. Depois, se matou.

10/11

O fotógrafo Aldes Oliveira Pintomata a mulher, Adélia dos Santos Pinto. O motivo seria uma traição. O corpo foi achado na banheira de um motel da Barra Funda (Capital).

05/11

Em Santa Maria (Distrito Federal), jovem de 17 anos reforça o irmão caçula de 12 anos com ajuda de uma meia-irmã, de 13. Ele alegou que sentia ciúme do pai, o sargento da Marinha Waldemar Júnior Paiva.

do para cuidar da cria", afirma.

O traço biológico do ciúme é bastante explorado pela linha da psicologia evolucionista. De acordo com Silva, co-autor do livro *Para viver um grande amor*, o ciúme possui ainda componentes sociais e individuais. "Pessoas que não tiveram pais afetivos não raro se tornam inseguras, instáveis. Em geral o ciumento é o mais dependente na relação. O ciúme, sozinho, não leva à morte. Isso se dá quando este sentimento está associado a alguns desequilíbrios. É o caso do ciúme patológico, quando a pessoa crê em fatos que inventou", diz.

O ciúme delirante foi mortalizado na literatura por Otelo, personagem shakespeariano que mata a mulher, boa e fiel, certo de que ela o traía. Shakespeare, aliás, definiu o ciúme como "mostro dos olhos verdes". Não é à toa que o ciúme patológico ficou conhecido como "síndrome de Otelo". A história é do século 17, mas tem servido de inspiração para casos reais até hoje. À propósito, Drummond, o do poema *Quadrilha*, também escreveu que "o amor é primo da morte". O ciúme, talvez, seja da mesma família.

Teste: Qual é o seu nível de ciúme?

1. Você fica desconfiado se o par, de repente, começa a se envolver em atividades e passatempos nos quais você não é incluída.

- (1) Totalmente Falso
(2) Muito Falso
(3) Ligeiramente Falso
(4) Em dúvida
(5) Ligeiramente Verdade
(6) Muito Verdadeiro
(7) Totalmente Verdade

2. Aceita naturalmente o fato de outra pessoa sentir-se sexualmente atraída pelo seu par.

- (7) Totalmente Falso
(6) Muito Falso
(5) Ligeiramente Falso
(4) Em dúvida
(3) Ligeiramente Verdade
(2) Muito Verdadeiro
(1) Totalmente Verdade

3. Num bar, fica irritado se perceber que seu par está paquerando

- (1) Totalmente Falso
(2) Muito Falso
(3) Ligeiramente Falso
(4) Em dúvida
(5) Ligeiramente Verdade
(6) Muito Verdadeiro
(7) Totalmente Verdade

4. Sente raiva quando o par faz elogios a pessoas do sexo oposto.

- (1) Totalmente Falso
(2) Muito Falso
(3) Ligeiramente Falso
(4) Em dúvida
(5) Ligeiramente Verdade
(6) Muito Verdadeiro
(7) Totalmente Verdade

5. Não há nada de mal se, em uma festa, seu par dançar com alguém que você não conhece.

- (7) Totalmente Falso
(6) Muito Falso
(5) Ligeiramente Falso
(4) Em dúvida
(3) Ligeiramente Verdade
(2) Muito Verdadeiro
(1) Totalmente Verdade

6. Fica furioso só com a idéia de que o par possa ter relações sexuais com alguém.

- (1) Totalmente Falso
(2) Muito Falso
(3) Ligeiramente Falso
(4) Em dúvida
(5) Ligeiramente Verdade
(6) Muito Verdadeiro
(7) Totalmente Verdade

7. Não vê problema no fato de seu par ter como colegas de trabalho do sexo oposto.

- (7) Totalmente Falso (6) Muito Falso
(5) Ligeiramente Falso
(4) Em dúvida

- (3) Ligeiramente Verdade
(2) Muito Verdadeiro
(1) Totalmente Verdade

8. Quando seu par conversa longamente com uma amiga do mesmo sexo, você fica preocupado em saber o que falam.

- (1) Totalmente Falso
(2) Muito Falso
(3) Ligeiramente Falso
(4) Em dúvida
(5) Ligeiramente Verdade
(6) Muito Verdadeiro
(7) Totalmente Verdade

9. Causa-lhe constrangimento seu par cumprimentar com beijos alguém do sexo oposto.

- (1) Totalmente Falso
(2) Muito Falso
(3) Ligeiramente Falso
(4) Em dúvida
(5) Ligeiramente Verdade
(6) Muito Verdadeiro
(7) Totalmente Verdade

10. É aceitável seu par manter a amizade com um antigo namorado.

- (7) Totalmente Falso
(6) Muito Falso
(5) Ligeiramente Falso
(4) Em dúvida
(3) Ligeiramente Verdade
(2) Muito Verdadeiro
(1) Totalmente Verdade

11. Seu par aparecer com perfume estranho na camisa é motivo de preocupação.

- (1) Totalmente Falso
(2) Muito Falso
(3) Ligeiramente Falso
(4) Em dúvida
(5) Ligeiramente Verdade
(6) Muito Verdadeiro
(7) Totalmente Verdade

12. Amigos elogiam seu par estimula o seu tesão.

- (7) Totalmente Falso
(6) Muito Falso
(5) Ligeiramente Falso
(4) Em dúvida
(3) Ligeiramente Verdade
(2) Muito Verdadeiro
(1) Totalmente Verdade

INSTRUÇÕES

Some o número no parêntese ao lado da resposta selecionada. Confira o resultado na página seguinte.

FONTE

Teste cedido para a Revista JT pelo professor André Luiz Moraes Ramos, mestre e doutor em Psicologia pela Universidade de Brasília.

Resultados

Atenção

O resultado do teste não representa um diagnóstico completo capaz de apontar se o ciúme está no nível normal ou doentio. Para um diagnóstico mais preciso, procure a avaliação clínica de especialistas.

72-84 pontos

Ciúme excessivo: Alerta! Quando se manifesta de forma crônica, com estresse ou depressão e não acaba nem com as provas de que o parceiro não é infiel, pode indicar necessidade de um especialista.

61-71 pontos

Ciúme intenso: Procure descobrir os reais motivos da suspeita. Pode se controlar: evite pré-julgamentos, veja e ouça mais. Se o sofrimento persistir, fale com parceiro e amigos.

47-60 pontos

Ciúme moderado: O mais comum. Aparece como uma reação à ameaça de um possível rival. Procure compreender este ciúme. Não o use como uma arma. Ao invés de proteger, pode destruir a relação.

12-46 pontos

Ciúme positivo: Tipo característico daqueles que aceitam que todas as pessoas são independentes e livres. Para você, o ciúme pode ter um lado positivo e é capaz de aquecer o relacionamento.

AMOR CONDENADO

Não é a toa que o ciúme patológico se mostra freqüente entre celebridades. Parceiros possessivos nem sempre conseguem dizer bem as manifestações de carinho dos fãs. Na obra 'Paixão no Banco dos Reus' (Ed. Saravá), a Promotora de Justiça Lulza Nagib Eluf analisa alguns dos casos mais conhecidos. Um deles é justamente o assassinato de Ângela Diriz (foto) por Doca Street. Ali, também aparece a história de Margot Proença, mãe da atriz Maitê Proença, morta pelo marido em 1970 sob suspeita de adultério. Entre os dramas passionais desfaça-se ainda o assassinato do cineasta Paulo Sérgio Alcântara, praticado pela atriz Dora Duval em 1980. Um trágico episódio de ciúme serviu de enredo para a ficção. Na Globo, a minissérie 'Desejos' (1990) contou a morte do escritor Euclides da Cunha, em 1909, alvejado pelo amante de sua mulher.

+
MINIENTREVISTA
Eduardo
Ferreira-Santos

DOCTOR EM CIÊNCIAS MÉDICAS E
MESTRE EM PSICOLOGIA CLÍNICA

Supervisor no Serviço de Psicoterapia do Hospital das Clínicas, acaba de lançar pela Editora Agora o livro 'Ciúme - O lado amargo do amor', R\$ 25,90. (e-mail: efs@uol.com.br)

Em nossa enquete, mais da metade vê o ciúme como positivo. Por quê?

As pessoas confundem ciúme com zelo. A palavra ciúme vem do latim, *zelumen*, que por sua vez vem do grego, *zelus*. No original, significava cuidado, proteção. Há uma frase em que Santo Agostinho diz: "Quem não sente ciúmes, não ama". Na verdade, ela foi dita em latim e interpretada de modo errado. Deve ser lida como "Quem ama, cuida". No Antigo Testamento temos imagens de um Deus que se

mostra vingativo e castiga, por ciúmes, quem não o ama. Em função dessa raiz histórica, os ocidentais da cultura judaico-cristã herdaram a idéia de que ciúme é prova de amor. A monogamia é um traço cultural dos hebreus e esconde a idéia de posse. É claro que muita gente fica enciumada diante de alguma situação, mas o ciumento patológico tem delírios: nem desconfia, está certo da traição. **Que outros fatores levam à aceitação do ciúme?**

Hoje, as romances se confundem com relações de necessidade, de codependência. Isso se evidencia por expressões como 'metade da laranja', 'tampa da panela'. Idéias como essas escondem um sentimento de posse. Veja que usamos pronomes possessivos para tudo: minha mulher, meu filho... Somos, cada vez mais, criados para ter e não para ser. E para ter pessoas, inclusive.

Enquete

Perguntamos as opiniões dos internautas sobre ciúme via **Portal do Estádio** (www.estadiao.com.br). Para 49%, "se não for exagerado, é bom para a relação pois mostra carinho. Outros 19% responderam que "ciúme é um sentimento egoísta, próprio de inseguros." Votaram 514 pessoas.

BINNE CALÇADOS
www.binne.com.br

Navegando com a Binne participe de promoção e concorra a um cruzeiro com shows de Fábio Jr. e Alcione.

O único calçado Antistress e Diabetic's Line é o da Opananken

Shop. Eldorado
11 3032-1010
Pça. I. J. Lj. 238

Shop. Itaquera
11 5093-0905
R. Campo Bello, 11-228

Merumbi Shop.
11 5181-0288
Pça. Tereza, 1 Lj. 42

Shop. Centro Norte
11 6222-2655
Lj. 216

Shop. Paulista
11 3285-5590
R. Mendel Cezar, Lj. 1010

Use Yoga, a sua segunda pele

DEFINE A CINTURA, CORRIGE A POSTURA E ALIVIA
DORES NA COLUMNA. MODELA SEU CORPO
COM CONFORTO E SEM MARCAR



YOGA
MODELADORES

Matrô Santa Cruz (M) 5587.4555
Av. Dr. Altino Arantes, 137 (Matrô)

São Bernardo (11) 4125.7311
Alphaville (11) 4193.4524
Guarulhos (11) 6441.1724
Tatuapé (11) 6675.2455

www.yogamodeladores.com.br